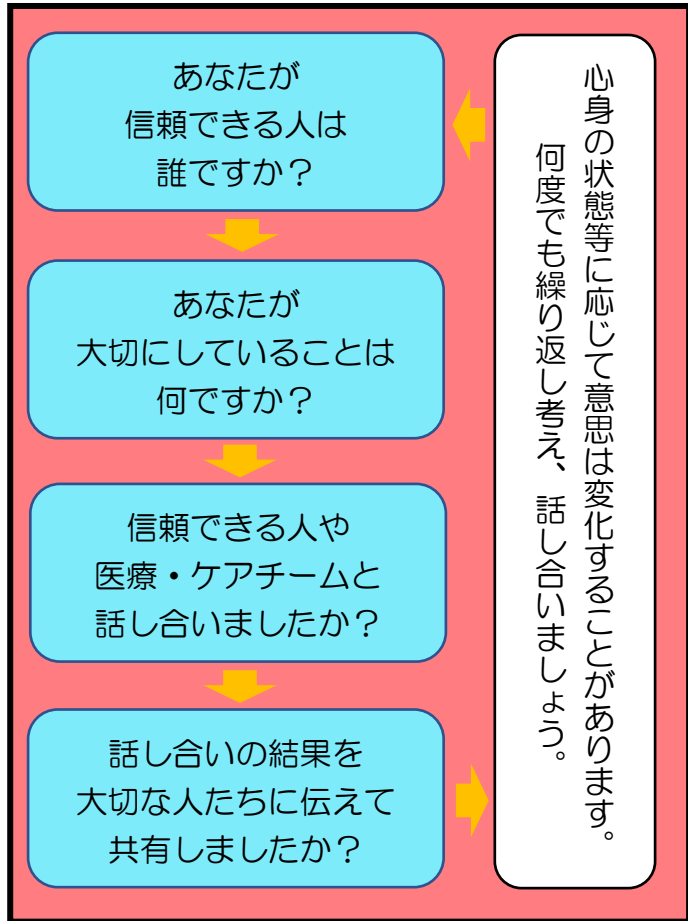


ご存知ですか？

(いい看取り・いい看取られ)

11月30日は『人生会議の日』です。

話し合いの進め方の例



人は誰もが命に関わる大きな病気や怪我をする可能性があります。

命の危機が迫った状態になると、約7割の人は医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えることができなくなると言われています。

そのような時に備え、自分が大切にしたいことや希望する医療・ケアの内容、最期を迎える場所などについて

自分自身で考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておくことを



『人生会議』(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といえます。

あなたは何を大切にしたいですか？

- ・ 楽しみや喜びを持ちたい
 - ・ 家族や友人と十分な時間を過ごしたい
 - ・ 落ち着いた環境で過ごしたい
 - ・ 人として大切にされたい
 - ・ 痛みや苦しみは少ない方がよい
 - ・ 納得いくまで十分な治療を受けたい
- などなど…

ご自身の希望や思いを考えてみましょう。

人生会議について詳しく知りたい方は群馬県動画情報配信サイト『ツルノス』を視聴してください。(全8回あります。)



【湯けむりフォーラム特別企画】人生会議(ACP)概論 (第1回) | 健康長寿社会づくり推進課 | 群馬県

ホームページアドレス：<https://tsulunos.jp>
こちらのQRコードからも視聴できます。(第1回)⇒



在宅医療相談室

あんなか

〒379-0116 安中市安中 2-11-24

(安中市役所谷津庁舎 2階)

TEL : 027-386-9645

FAX : 027-386-9648